

Immersion dans la Provence historique

Marseille la grecque, Arles la romaine et la Provence médiévale
du 25 au 29 août 2021

Votre conférencier



Vincent Torres

Diplômé en Histoire et en
Anthropologie

Celte, grecque, puis romaine, la Provence fut aussi la terre d'entrée du christianisme dans ce qui deviendra le royaume de France. Après avoir accueilli au Moyen-Age et à l'époque moderne plusieurs papes dans l'ancien Comtat Venaissin, elle devint une région d'artistes et d'entrepreneurs, et Marseille la seconde ville française. Vincent Torres, provençal d'âme et de cœur autant que d'histoire, vous entraîne dans un périple immersif dans cette belle Provence chantée par Jean Giono et Frédéric Mistral. Chacune des journées sera consacrée à une période de son histoire et à un lieu emblématique. Ils reprendront vie grâce au talent, à la passion et à l'érudition du conférencier ainsi qu'aux démonstrations in situ de combats d'hoplites ou de gladiateurs et de tir de trébuchet médiéval. Sans oublier la dégustation de produits intrinsèquement provençaux, par leur nature ou par leur histoire. Un circuit inédit et une nouvelle façon de voyager.

Les points forts

- Le site archéologique du plus ancien port de France avec des épaves antiques
- Les Baux-de-Provence
- Le Palais des papes d'Avignon 
- Aix-en-Provence la moderne et vue sur la sainte Victoire
- Marseille, la ville et ses calanques
- Arles antique  avec un combat de gladiateurs
- Démonstration de l'association "Somatophylaxes"

 Patrimoine mondial de l'UNESCO

 **J 1 - Mercredi 25 août 2021 Marseille la grecque**

La journée sera consacrée à la fondation de la ville de **Marseille** par les Phocéens et à la découverte des éléments les plus marquants de la civilisation grecque. Rendez-vous en début de matinée à la gare de Marseille. Nous nous rendrons tout d'abord au **Musée d'histoire de Marseille** où nous découvrirons les vestiges du plus vieux port et de la plus ancienne cité de France, Massalia. Nous nous intéresserons principalement aux collections antiques et tout particulièrement aux superbes épaves de navires antiques retrouvées sur place. Nous nous rendons ensuite sur le **site archéologique** où vous seront proposées des démonstrations d'archéo-expérimentation en lien avec le monde grec : combat hoplitique, écriture sur parchemin, présentation de la céramique du banquet. Activité proposée par mon association « Les Somatophylakes ». Déjeuner inclus dans le **quartier du Panier dans un restaurant provençal** où une dégustation d'huile d'olive vous sera proposée en début de repas. L'après-midi, nous nous rendons au **musée de la Vieille Charité** pour découvrir ce superbe monument et ses collections antiques. Enfin nous prendrons la route en direction d'**Arles**, trajet durant lequel une conférence vous sera proposée. Dîner libre et **nuît à Arles**.

 **J 2 - Jeudi 26 août 2021 Arles la romaine**

Après le monde grec, c'est le monde romain que nous découvrirons en parcourant la **cité d'Arles (Arles) (Unesco)**. Nous commencerons notre visite par la découverte du **théâtre antique** de la ville, lieu parfait pour effectuer notre transition entre le monde grec et le monde romain. Sur place nous assisterons à une démonstration de sports antiques par la société ACTA, une référence dans le domaine de la recherche et de l'animation sur les jeux et sports du monde romain. Nous continuerons justement notre parcours en entrant dans l'**amphithéâtre voisin**, en excellent état et au sein duquel vous pourrez assister à un combat de gladiateurs ! Déjeuner inclus dans un **restaurant proposant un menu romain**, nous permettant de voyager par le goût et l'odorat dans l'Arles d'il y a 2000 ans. Après le repas nous parcourons la ville et ses ruelles provençales en direction tout d'abord de la superbe **église Saint-Trophime**, qui nous permettra d'évoquer la venue des premiers chrétiens en France et dans le monde romain, puis en direction des **thermes de Constantin**. Nous nous dirigerons ensuite au **Musée départemental de l'Arles Antique** en longeant le Rhône et l'ancien cirque de la ville. Nous y admirerons le superbe chaland romain extirpé des eaux du Rhône il y a de cela quelques années, ainsi que le buste dit de César, fondateur de la cité. Dîner libre et **nuît à Arles**.

 **J 3 - Vendredi 27 août 2021 Provence médiévale, du château des Baux au palais des papes d'Avignon**

La journée sera consacrée à la période médiévale, une période riche qui a laissé à la Provence et à la France un patrimoine des plus exceptionnels. Ce sera aussi l'occasion de se séparer de nombreuses idées reçues que nous portons sur cette période depuis plus de deux siècles. Nous commencerons la journée en parcourant la **route naturelle des Alpilles**, et c'est dans ce décor superbe que nous admirerons l'**abbaye de Montmajour** et surtout le site des **Baux-de-Provence**, village médiéval et forteresse perchée sur un piton rocheux dominant la plaine de la Crau. Nous assisterons à des démonstrations de tir de trébuchet (le deuxième plus grand au monde jamais reconstitué). Après un **repas médiéval** pris sur place nous nous dirigerons vers la ville d'**Avignon (Unesco)**, cité des papes de la période médiévale. Nous y visiterons le **palais** qui hébergea de nombreux pontifes à la fin de la période médiévale et qui demeura possession pontificale jusqu'à la Révolution française. Nous prendrons ensuite la route en direction d'**Aix-en-Provence** pour notre étape du jour. Dîner libre et **nuît à Aix-en-Provence**.

 **J 4 - Samedi 28 août 2021 Aix-en-Provence, ville d'art et de culture**

Aix-en-Provence est considérée comme la Florence provençale. Nous y évoquerons l'histoire moderne et en partie contemporaine de la région. La matinée sera consacrée à la visite du superbe **centre historique de la ville et de sa cathédrale**. Puis nous visiterons l'**Hôtel de Caumont** récemment rouvert au public. Déjeuner inclus. Dans l'après-midi nous visiterons l'**atelier de Paul Cézanne** avant de nous rendre sur son lieu de peinture de prédilection, la **Sainte Victoire**. Au pied du massif nous ferons une balade au milieu des oliviers et profiterons des attraits du climat méridional. Dîner libre et **nuît à Aix-en-Provence**.



J 5 - Dimanche 29 août 2021 Marseille, vestiges de l'ère industrielle et paysage des calanques

Au XIX^{ème} et au XX^{ème} siècle, **Marseille** devint une ville industrielle dynamique, ce qui lui permit de devenir la seconde ville française et le premier port méditerranéen. Ce patrimoine bien souvent délaissé est pourtant au cœur de la culture de la cité phocéenne. Nous commencerons notre journée par la visite de la « **Bonne Mère** », église emblématique de la ville, avec un superbe style éclectique typique du XIX^{ème} siècle et possédant une vue parfaite sur l'ensemble de la cité. Nous visiterons ensuite une savonnerie marseillaise et y découvrirons le procédé de fabrication de ce fameux produit. Nous dégusterons ensuite la célèbre bouillabaisse avant de nous rendre par la route au cœur d'une des premières **calanques de Marseille**, qui autrefois était un centre industriel important aujourd'hui devenu un décor des plus charmants. Nous nous séparerons enfin sur les lieux de notre départ, à la gare Saint-Charles, l'une des plus vieilles de France, et qui pour de nombreux Français est depuis le XIX^{ème} siècle la nouvelle porte d'entrée et de sortie de la belle Provence.



Formalités

- Un passeport ou une carte d'identité en cours de validité



Bon à savoir

- Compte tenu de la situation sanitaire actuelle, le conférencier pourra être amené à réaménager le programme des visites sur place.



Hébergement

| Ville | Hôtel |
|------------------------|--------------------------------------|
| Arles | IBIS STYLES ARLES PALAIS DES CONGRES |
| Aix-en-Provence | Hôtel du Globe 3* |



Transports

Les horaires prévisionnels de votre voyage seront disponibles prochainement.

Prestations



Nos prix comprennent

- L'hébergement en chambre double ou individuelle avec petit déjeuner dans les hôtels 3*** mentionnés ci-dessous ou similaires
- Les déjeuners dans des restaurants
- Les visites mentionnées au programme
- Les déplacements en autocar privé
- L'accompagnement culturel par votre conférencier Cléo Vincent Torres



Nos prix ne comprennent pas

- L'assurance facultative Assistance-Rapatriement : 15 € par personne
- L'assurance facultative multirisque Assistance-Rapatriement + Annulation-Dommage Bagages
- Les boissons
- Les dîners
- L'acheminement depuis / vers votre ville de départ
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires éventuels (guide, chauffeur et personnels des hôtels), laissés à votre discrétion
- Le port des bagages

Prix et disponibilités

Groupe de 13 à 18 voyageurs

| Tarifs | | Prix (en euros) |
|--|-------------------------------|--------------------------------|
| Forfait en chambre double | Prix à partir du 25 août 2021 | 1 500 € |
| Supplément chambre individuelle | Prix à partir du 27 juin 2021 | 260€ |
| Sans transport | | Nous consulter |

