

Ceylan

Au royaume du saphir, du thé et des épices
du 6 au 16 mars 2022

🌿 Votre conférencier



Laurence Naggiar

Diplômée en histoire de l'art et archéologie. Diplômée de l'Ecole biblique et archéologique française de Jérusalem.

🌿 Les points forts

- La fresque des "Demoiselles" de Sigiriya 🏛️
- Le temple d'Or de Dambulla 🏛️
- La ville sacrée de Candi et le temple de la Dent du Bouddha 🏛️
- Le site d'Anuradhapura 🏛️
- L'ancienne capitale de Polonnaruwa 🏛️
- Le site de Galle 🏛️
- Le Parc national de Minneriya
- Le Bouddha du soleil levant d'Avukana
- Le Chronoguide Ceylan

🏛️ Patrimoine mondial de l'UNESCO

L'île enchantresse de Ceylan porte bien son nouveau nom de Sri Lanka, "la resplendissante". Sa superficie très réduite contraste avec son importance dans l'histoire religieuse et culturelle de l'Asie du sud-est. C'est en effet à Ceylan que se développa le bouddhisme theravada, école la plus ancienne et la plus proche du bouddhisme primitif. Anuradhapura, Polonnaruwa et Candi, toutes fondées autour d'une relique de Bouddha ou d'une pousse de l'arbre de l'Eveil, se distinguent par leur style architectural unique fait de stoupas massifs, de salles aux extraordinaires colonnes torsées, de pierres de seuil ou "vatadages" marquant le passage architectural du stoupa au temple... Cette richesse artistique trouve un écho à sa mesure dans la splendeur et l'exubérance de la nature : rivages lumineux, rizières et plantations de thé, jungle où vivent encore des éléphants y forment comme un immense jardin tropical.



J 1 - Dimanche 6 mars 2022 Paris – Colombo

Vol pour Colombo avec escale. **Nuit en vol.**

J 2 - Lundi 7 mars 2022 Colombo

Arrivée dans l'après-midi à Colombo. Si **Colombo** existait certainement déjà dans l'antiquité, le site ne fut, pour les Portugais qui l'occupèrent au XVI^e siècle puis pour les Hollandais à partir du milieu du XVII^e siècle, qu'une place forte pour protéger le commerce des épices vers l'Occident. Mais lorsque l'île de Ceylan tomba aux mains des Anglais et que le dernier roi de Candi abdiqua en 1815, les Britanniques en firent la capitale de la colonie cinghalaise de la Couronne. Aujourd'hui, même si la capitale politique fut déplacée à Sri Jayawardenapura, Colombo reste la principale ville et la capitale économique de l'île. Un tour de ville en autocar nous fera découvrir les hauts lieux de Colombo : le Parlement, le fort, le square de l'indépendance... **Nuit à Colombo.**

J 3 - Mardi 8 mars 2022 Dambulla – Habarana

Nous prendrons la route vers le nord. Sur le chemin nous nous arrêterons à **Dambulla** (Unesco). Ce site, qui marque le centre géographique de Ceylan, doit son importance historique et religieuse au roi Valagamba qui, au I^{er} siècle avant notre ère, transforma ces grottes où il avait trouvé refuge en un ensemble de cinq temples rupestres remarquables par leurs peintures murales bouddhiques. Le site est fréquenté, aujourd'hui encore, par une foule nombreuse de pèlerins. **Nuit à Habarana.**

J 4 - Mercredi 9 mars 2022 Anuradhapura – Mihintale – Avukana – Habarana

Anuradhapura (Unesco), la ville sainte par excellence, fut pendant plus d'un millénaire la première cité de l'île. Les souverains qui se succédèrent pendant treize siècles en firent le plus brillant foyer d'art de leur royaume. A partir de 1912, les archéologues firent redécouvrir au public d'immenses trésors architecturaux et artistiques : le sanctuaire de l'arbre de la Bodhi, où fut planté il y a plus de 2 200 ans une bouture de l'arbre sous lequel le Bouddha reçut l'illumination, le grand dagoba dit Ruvanseli Seya, les bassins de Kuttam Pokuna... C'est à **Mihintale** – « la montagne sacrée » – que le moine Mahinda, fils et messenger de l'empereur indien Ashoka, rencontra en 247 av. J.-C. le roi Tissa et le convertit au bouddhisme, religion qui, dès lors, se confondit avec l'histoire et l'âme de Ceylan. Dans l'après-midi, nous découvrirons un vaste ensemble de monuments souvent très bien conservés : les dagobas, le réfectoire et la salle d'audience. Nous découvrirons enfin à **Avukana** le bouddha du Soleil-Levant. D'une hauteur de 12 mètres, c'est l'une des plus fabuleuses sculptures de Ceylan, taillée au Ve siècle par un artiste anonyme. **Nuit à Habarana.**

J 5 - Jeudi 10 mars 2022 Polonnaruwa – Medirigiriya – Parc National de Minneriya

Le matin, nous visiterons **Polonnaruwa** (Unesco). Cette ancienne capitale fut, comme Anuradhapura, envahie par la jungle, après avoir été pendant plusieurs siècles la résidence de prédilection des rois de Ceylan. Après la décadence d'Anuradhapura, au Xe siècle après J.-C., suite aux invasions tamoules, la ville fut fondée au bord d'un lac artificiel, le Topa Wawa. Mais c'est surtout aux XIe et XIIe siècles que les souverains cinghalais y bâtirent des monuments qui en font l'un des lieux les plus prestigieux du patrimoine architectural mondial. La visite nous permettra de découvrir les principaux monuments et d'évoquer leur histoire : la salle du Conseil, Kumara Pokuna, le Sat Mahal Prasada, la salle du Chapitre, le Gal Pota, l'Hatadage, le Vatadage, le Thuparama, le Lankatilaka Vihara, le Kalu Gal Vihara et le bassin du Lotus. Après le déjeuner, départ pour **Medirigiriya** où, dans un cadre enchanteur situé en bordure du parc national de Minneriya, nous aurons l'occasion de visiter un sanctuaire bouddhiste magnifiquement conservé et restauré. Nous partirons ensuite pour le **Parc National de Minneriya**. Le Parc, d'une superficie de près de 9000 hectares, abrite un grand nombre d'éléphants sauvages, de nombreux amphibiens et plus de 160 espèces d'oiseaux locaux et migrateurs. **Nuit à Habarana.**

J 6 - Vendredi 11 mars 2022 Sigiriya – Nalanda – Candi

Nous commencerons la journée par la visite de **Sigiriya** (Unesco), la « ville du Lion ». Cette forteresse de légende, située sur un piton, domine de beaux jardins. Ce fut là que régna pendant dix-huit ans le roi Kassapa, artiste et mécène. Il fit venir à sa cour les meilleurs créateurs qui ornèrent la forteresse de merveilleuses fresques. Nous découvrirons d'abord les jardins aménagés au bas du piton, puis, en escaladant par un escalier le rocher, nous pourrions admirer les célèbres fresques des Demoiselles de Sigiriya. A **Nalanda**, nous visiterons le temple de Gedige avant de traverser la région des épices où nous déjeunerons. Cette région est depuis l'Antiquité un lieu où sont cultivés arbres et plantes qui constituent l'une des principales richesses de l'île : poivriers, girofliers, muscadiers... Puis nous prendrons la route vers **Candi** où nous assisterons à un spectacle de danses traditionnelles. **Nuit à Candi.**

J 7 - Samedi 12 mars 2022 Candi et ses environs

Fondée au XVe siècle, **Candi** (Unesco) est aujourd'hui la capitale historique et religieuse de l'île. C'est là que se réfugièrent les rois de Ceylan et qu'ils édifièrent le **temple de la Dent** pour protéger et vénérer la relique de la dent de Bouddha. L'importance de la cité déclinait au début du XIXe siècle, après la destitution par les Anglais du dernier roi de Candi en 1812. Une excursion dans les environs, nous permettra de visiter trois temples du XIVe siècle : le **Gadaladeniya**, l'un des centres du bouddhisme indien, décoré de frises ornées de lions et de nains dansant ; le **Lankathilaka**, édifié au sommet d'une colline, qui associe au culte du Bouddha celui de divinités pré-bouddhiques ; enfin le **Dewala d'Embeke**, célèbre pour ses riches décorations de bois sculpté, dédié à Kataragama, divinité de la forêt associée au bouddhisme. **Nuit à Candi.**

J 8 - Dimanche 13 mars 2022 Peradeniya – Route du thé – Nuwara Eliya

Le matin nous nous rendons au **jardin botanique de Peradeniya**, sans doute l'un des plus beaux jardins botaniques du monde ; ancien domaine royal, il rassemble depuis un siècle et demi des spécimens de la flore de l'île, mais aussi des fleurs tropicales provenant de tous pays. Nous partirons ensuite sur la « **route du thé** ». Les collines et les paysages que nous traverserons dans la matinée portent d'immenses plantations parmi les plus célèbres de l'île. Nous visiterons une factorerie où, depuis plus de cent ans, se répètent les mêmes traditions. Nous arriverons enfin à **Nuwara Eliya** qui, à l'époque britannique, fut l'un des lieux favoris de villégiature de l'île,

situé à une altitude supérieure à 2 000 mètres. **Nuit à Nuwara Eliya.**

J 9 - Lundi 14 mars 2022 Ratnapura – Galle

Départ le matin pour **Ratnapura**, la ville des pierres précieuses, où nous découvrirons le travail des mineurs qui, depuis la plus lointaine antiquité, creusent le sol de la région. Puis, après le déjeuner, nous rejoindrons la côte occidentale où nous découvrirons le lumineux éclat de l'océan. **Nuit à Galle.**

J 10 - Mardi 15 mars 2022 Galle – Colombo

Nous gagnerons le centre de **Galle** (Unesco) où nous visiterons la vieille ville et les fortifications édifiées par les Portugais à partir du XVI^e siècle. L'après-midi, nous rejoindrons la capitale de l'île où nous visiterons le **musée national de Colombo** où sont réunies les principales richesses artistiques provenant des fouilles effectuées depuis deux siècles dans l'île. Dîner libre à l'aéroport avant le vol Colombo - Paris avec escale. **Nuit en vol.**

J 11 - Mercredi 16 mars 2022 Colombo – Paris

Arrivée à Paris tôt le matin.

Décalage horaire

Le décalage horaire entre la France et Ceylan est de + 4h30 quand la France est à l'heure d'hiver et de + 3h30 quand la France est à l'heure d'été. Rappel : en France l'heure d'été commence le dernier dimanche de mars et l'heure d'hiver commence le dernier dimanche d'octobre

Change

La monnaie officielle de Ceylan est la roupie sri lankaise (LKR). Pour connaître le taux de change actuel vous pouvez consulter le site www.xe.com/fr Les cartes bancaires internationales Visa et Mastercard (moins répandue) sont largement acceptées et permettent de faire des retraits d'espèces.

Santé

Aucune vaccination n'est obligatoire pour se rendre à Ceylan. Pour connaître les conditions sanitaires et les précautions à prendre, vous pouvez consulter le site de l'Institut Pasteur de Lille www.pasteur-lille.fr/vaccinations-voyages/



Formalités

- Un passeport, valable encore 6 mois après la date du retour du voyage
- Un visa pour Ceylan
- Une autorisation électronique de voyage pour Ceylan



Bon à savoir

- Les routes de Ceylan sont étroites et certains parcours, bien que traversant des paysages magnifiques, peuvent s'avérer assez longs.
- Compte tenu de la situation sanitaire actuelle, le conférencier pourra être amené à réaménager le programme des visites sur place.



Hébergement

Ville	Hôtel
Colombo	Cinnamon lakeside hotel 5*
Habarana	Chaaya Village 4*
Kandy	Cinnamon Kandy 5*
Nuwara Eliya	The Black Pool 4*
Galle	Amari Galle 5*



Transports prévisionnels

	Départ	Arrivée	Référence
Aller	Paris Roissy CDG 06/03/2022 - 18h40	Istanbul Istanbul international 07/03/2022 - 00h10	Vol Turkish Airlines TK 1828
	Istanbul Istanbul international 07/03/2022 - 02h00	Colombo Colombo Bandaranaike 07/03/2022 - 15h15	Vol Turkish Airlines TK 730
Retour	Colombo Colombo Bandaranaike 15/03/2022 - 21h35	Istanbul Istanbul international 16/03/2022 - 06h40	Vol Turkish Airlines TK 735
	Istanbul Istanbul international 16/03/2022 - 08h00	Paris Roissy CDG 16/03/2022 - 09h40	Vol Turkish Airlines TK 1821

Prestations



Nos prix comprennent

- Les vols internationaux Paris/Colombo et retour avec escale sur lignes régulières
- Les taxes aériennes
- L'hébergement en chambre double
- La pension complète du dîner du 2^e jour au déjeuner du 10^e jour
- Le circuit en autocar privé
- Les visites mentionnées au programme
- Le port des bagages dans les hôtels
- L'accompagnement culturel par un conférencier Clio



Nos prix ne comprennent pas

- Les pourboires d'usage (prévoir 3 € par jour et par participant)
- L'assurance facultative Assistance-Rapatriement : 15 € par personne
- L'assurance facultative multirisque Assistance-Rapatriement + Annulation-Dommage Bagages
- Les boissons
- Les frais de visa

Prix et disponibilités

Groupe de 12 à 20 voyageurs

Tarifs		Prix (en euros)
Forfait en chambre double	Prix à partir du 6 mars 2022	2 650 €
Supplément chambre individuelle	Prix à partir du 6 janvier 2022	450€
Sans transport international		Nous consulter
Visa		60 €

 À lire sur clio.fr

Carisse Busquet. Ceylan, ou l'île de la diversité culturelle

Carisse Busquet. Les cités sanctuaires de Ceylan

Michel Angot. Mots et valeurs de la civilisation indienne

Claude Markovits. L'Inde britannique ou « le joyau de la Couronne »

Gérard Fussman. La naissance du bouddhisme

 Bibliographie

Henri Arvon

Le bouddhisme. PUF, Paris, 1998. (Que sais-je ?)

Gilles Béguin

Polonnaruva. Renaissance à Ceylan. Findakly, Paris, 1998.

Robert Lingat

Royautés bouddhiques. Asoka, la fonction royale à Ceylan. éditions de l'EHESS, Paris, 1989. (Recherches d'histoire et de sciences sociales)

Christian Petr

Quand les écrivains s'arrêtaient à Ceylan. Kailash, Paris, 1999.

Eric Meyer

Sri Lanka : entre particularisme et mondialisation. La Documentation Française, Paris, 2001.

Alain Lamballe

Le problème Tamoul au Sri Lanka. L'Harmattan, Paris, 2000.

Marie Gatellier

Peintures murales du Sri Lanka, école kandyenne XVIIIe-XIXe siècles. Ecole Française d'Extrême-Orient, , 2000.

Éric Meyer

Ceylan. Sri Lanka. PUF, Paris, 1985 (3e édition). (Que sais-je ?)

Carte Rough Guide Sri Lanka. Rough Guides, Londres, 2009. (Guides Maps)

Carte ITM Sri Lanka. 1/475 000. ITMB, Richmond, Canada, 2000. (Travel Reference Map)

Patrick de Panthou

Sri Lanka et Maldives. Hachette Tourisme, Paris, 2001. (Guides Bleus Evasion)