



Au pied de l'Himalaya, L'Inde sacrée

Haridwar, Rishikesh, Shimla, Mandi, Dharamsala, Amritsar, Chandigarh

du 18 au 30 octobre 2021


Votre conférencier




Katia Thomas

Diplômée en histoire de l'art.
Spécialiste des civilisations de l'Inde et du monde himalayen

Les points forts


- La ville sainte de Haridwar, au bord du Gange
- Rishikesh, capitale mondiale du yoga
- Shimla, capitale d'été de l'empire des Indes
- Dharamsala, résidence du Dalaï-lama
- Le Temple d'Or d'Amritsar, métropole religieuse des Sikhs
- Chandigarh, la ville conçue par Le Corbusier 
- Le Chronoguide Inde


 Patrimoine mondial de l'UNESCO


C'est une révélation des divers aspects de l'héritage spirituel de l'Inde que permet cette découverte des régions septentrionales du subcontinent, là où les monts Siwalik et les contreforts verdoyants de l'Himalaya constituent autant de gradins séparant le bassin indo-gangétique des hautes montagnes qui constituent, au nord, la frontière avec le monde tibétain. C'est en suivant les vallées de la Sutlej et du Gange que l'on peut pénétrer la formidable muraille d'où le fleuve sacré jaillit à Haridwar, lieu de pèlerinage aussi important que l'est Bénarès. Dans ce monde, le mythe, l'histoire et le présent coexistent toujours, en particulier à Kurukshetra où se livra la grande bataille finale rapportée par le Mahabharata. C'est également dans ces régions, à proximité de Rishikesh, que les adeptes du yoga peuvent visiter les principaux ashrams assurant la transmission de cette tradition. Amritsar, la capitale de la communauté sikhe, et Dharamsala, où le dalaï-lama a trouvé refuge, ajoutent à la dimension religieuse propre à ces régions, qui virent se développer, dans une lointaine antiquité, les premières principautés aryennes. La résidence d'été que les vice-rois avaient établie à Shimla et les lieux qui virent se dérouler les principaux épisodes de la révolte des Cipayes renvoient, pour leur part, aux temps où Kipling exaltait les grandeurs de l'empire des Indes.




 **J 1 - Lundi 18 octobre 2021 Paris – Delhi**
Vol Paris - Delhi avec escale. **Nuit à Delhi.**

 **J 2 - Mardi 19 octobre 2021 Delhi – Haridwar (230 km)**
Partant de Delhi le matin, une longue route nous mènera à **Haridwar** au pied des monts Siwalik. Haridwar est, avec Bénarès, l'une des villes saintes les plus fascinantes de l'Inde. Sa position privilégiée, à l'endroit où le Gange émerge de l'Himalaya et entame son lent parcours à travers les plaines en fait un lieu particulièrement sacré. A notre arrivée, nous nous rendrons au bord du Gange pour faire une **promenade sur les Ghats**, au milieu des pèlerins et des dévots, et assister à la **prière Aarti**, ou adoration du fleuve, au cours de laquelle des petites mèches sont allumées dans des coupelles et déposées sur l'eau. **Nuit à Haridwar.**

 **J 3 - Mercredi 20 octobre 2021 Haridwar**
Nous nous rendrons dans le village de **Kankhal** pour visiter le **temple de Daksha Mahadev** où la tradition situe l'autosacrifice de Sati. De retour à **Haridwar**, nous poursuivrons notre découverte de la ville sainte, de ses temples et de son **bazar**. Une petite visite du musée de Gurukula nous montrera les aspects les plus anciens de la région. **Nuit à Haridwar.**

 **J 4 - Jeudi 21 octobre 2021 Rishikesh – Dehra Dun**
En remontant le fleuve, nous découvrirons **Rishikesh** qui se dit la capitale mondiale du yoga. La ville a été, en effet, un des séjours favoris des renonçants hindous qui y pratiquaient la méditation dans l'un des nombreux **ashram** ou dans la solitude de la forêt où ils furent rejoints par de nombreuses célébrités occidentales. Dans l'après-midi, nous rejoindrons **Dehra Dun**, la capitale de l'Etat de Uttarakhand, où nous verrons le **grand stupa du monastère tibétain de Mindrolling**, fondé en 1965 par des moines fuyant le Tibet. **Nuit à Dehra Dun.**

 **J 5 - Vendredi 22 octobre 2021 Dehra Dun – Shimla (230 km)**
Nous continuerons notre route sur les contreforts de l'Himalaya pour rejoindre Shimla, situé à plus de 2 000 mètres

d'altitude. **Shimla**, la capitale de l'Etat d'Himachal Pradesh, est dominée par les neiges éternelles de l'Himalaya. Durant les six mois de canicule, c'est depuis Shimla que les vice-rois des Indes gouvernaient le pays. Il reste, de cette période, de nombreuses constructions qui rappellent l'Angleterre du XIXe siècle, églises, bâtiments administratifs, palais... **Nuit à Shimla.**



J 6 - Samedi 23 octobre 2021 Shimla – Mandi (170 km)

Par une route de montagne, nous rejoindrons **Mandi**, ancienne capitale d'un Etat princier, aujourd'hui encore important carrefour des routes menant vers le Nord. On y trouve plusieurs sanctuaires en pierre sculptée parmi lesquels le **temple de Triloknath** dédié à Shiva, Seigneur des trois mondes, et les **temples de Ardhanarishvara et de Bhutnath**. **Nuit à Mandi.**



J 7 - Dimanche 24 octobre 2021 Mandi – Dharamsala (150 km)

Sur les flancs verdoyants des contreforts himalayens, nous ferons route vers **Dharamsala**. Aux **temples de Tsuglagkhang et de Kalachakra**, nous évoquerons le bouddhisme tibétain, exilé ici depuis l'installation du dalaï-lama en 1959. L'importance de la communauté tibétaine donne à la ville haute de Dharamsala une ambiance particulière, notamment dans le bazar qui s'étend autour du **stupa Namgyalma**. **Nuit à Dharamsala.**



J 8 - Lundi 25 octobre 2021 Masrur – Kangra – Dharamsala

A sud-ouest de Dharamsala, la petite bourgade de **Masrur** comprend quinze temples de style indo-aryen, richement sculptés dans la roche et datant du Xe siècle. Nous gagnerons ensuite **Kangra**, ancienne capitale d'un Etat princier gouverné par la dynastie Chand. Son ancien fort, **Nagar Kot**, occupe un site superbe, perché sur une crête balayée par le vent et dominant les vallées du Baner et du Manjhi. **Nuit à Dharamsala.**



J 9 - Mardi 26 octobre 2021 Dharamsala – Amritsar (210 km)

Le matin, nous ferons route vers **Amritsar**, la métropole religieuse des Sikhs. Au cœur de la ville, nous découvrirons le **temple d'Or**, le saint des saints sikh édifié au XVIIe siècle par le gourou Ram Das. Marbre, pierres précieuses et or fin recouvrent l'édifice, érigé au centre du « bassin au nectar », l'Amrit Sarovar, qui a valu son nom à la ville. Le bassin, qui rappelle la coupe d'ambrosie donnée par Dieu au Gourou Nanak, le fondateur du sikhisme, est entouré par de nombreuses constructions dont l'Akal Takht, le Saint Siège, ainsi que par les logements des pèlerins. **Nuit à Amritsar.**



J 10 - Mercredi 27 octobre 2021 Amritsar – Chandigarh (230 km)

Notre route nous mènera à **Chandigarh** (Unesco), capitale du Pendjab et de l'Haryana. Après la partition de l'Inde et du Pakistan en 1950, il manquait une capitale à l'État du Pendjab. Nehru voulut une « ville nouvelle » et fit appel à l'architecte Le Corbusier qui conçut son plan directeur sur le modèle du corps humain. De la ville tracée sur le papier est née l'expérimentale Chandigarh. Un **tour de ville en autocar** nous donnera l'occasion de voir les principaux bâtiments de la ville, répartis le long de ses larges rues bordées d'arbres. Nous verrons aussi le **musée** qui possède une superbe collection de statues du Gandhara, provenant du partage des collections du musée de Lahore après la partition. **Nuit à Chandigarh.**



J 11 - Jeudi 28 octobre 2021 Sanghol – Kurukshetra (170 km)

Nous ferons un arrêt au **musée de Sanghol** pour découvrir le trésor archéologique découvert à cet endroit, comprenant notamment un magnifique ensemble de sculptures datant des premiers siècles de notre ère. Nous gagnerons ensuite **Kurukshetra**. Cette ville vit dans la tradition de la bataille finale du Mahabharata entre les Kaurava et les Pandava qui sera illustrée par le diaporama présenté au **Musée du panorama**. Nous visiterons également le **musée consacré à Krishna**, qui est l'un des plus riches musées thématiques de l'Inde. Il contient aussi bien des objets remontant à l'âge du bronze que des sculptures, peintures et manuscrits consacrés au dieu. Après avoir admiré le gigantesque bassin sacré **Brahma Sarovar** où la tradition situe la création du monde, nous terminerons la journée au bord du **Sannihit Sarovar**, bassin sacré bordé de nombreux temples. **Nuit à Kurukshetra.**



J 12 - Vendredi 29 octobre 2021 Thanesar – Delhi (180 km)

A Thanesar, nous visiterons le mausolée musulman consacré à **Sheikh-Chilli** qui comprend un petit musée archéologique. Nous prendrons ensuite la route pour Delhi à travers la plaine de l'Haryana. Après le dîner, transfert à l'aéroport et vol vers Paris. **Nuit en vol.**



J 13 - Samedi 30 octobre 2021 Paris

Arrivée à Paris.

Décalage horaire

Le décalage horaire entre la France et l'Inde est de + 4h30 lorsque la France est à l'heure d'hiver et de + 3h30 lorsque la France est à l'heure d'été. Rappel : en France l'heure d'été commence le dernier dimanche de mars et l'heure d'hiver commence le dernier dimanche d'octobre

Santé

Aucune vaccination n'est obligatoire pour se rendre en Inde. Pour connaître les conditions sanitaires et les précautions à prendre, vous pouvez consulter le site de l'Institut Pasteur de Lille www.pasteur-lille.fr/vaccinations-voyages/



Formalités

- Un passeport biométrique, valable encore 6 mois après la date du retour du voyage
- Un visa pour l' Inde



Bon à savoir

- Ce circuit se déroule dans des régions où l'infrastructure touristique est peu développée et les hôtels sont souvent d'un confort relatif.
- Certains déjeuners seront pris sous forme de pique-nique ou dans de petits restaurants locaux.
- Selon les coutumes religieuses locales, les repas proposés à certaines étapes seront exclusivement végétariens.
- A Dharamsala et à Shimla, nous séjurerons à un peu plus de 2 000 mètres d'altitude.
- Le réseau routier est inégal et souvent très fréquenté.



Hébergement

Ville	Hôtel
Delhi	The Pride Plaza 5*
Haridwar	Ganga Lahari 3*
Dehradun	The Competent Palace 4*
Shimla	Clarkes Hotel 4*
Mandi	Visco Resort 2*
Dharamsala	Surya Resorts 3*
Amritsar	Country Inn 4*
Chandigarh	Shivalik View 4*
Kurukshetra	Divine Clarks Inn Suites 3*



Transports prévisionnels

	Départ	Arrivée	Référence
Aller	Paris Roissy CDG 18/10/2021 - 09h05	Munich International - Franz Josef Strauss 18/10/2021 - 10h30	Vol Lufthansa LH 2227
	Munich International - Franz Josef Strauss 18/10/2021 - 12h10	Delhi Indira Gandhi 18/10/2021 - 23h10	Vol Lufthansa LH 762
Retour	Delhi Indira Gandhi 30/10/2021 - 01h10	Zurich Zurich airport 30/10/2021 - 06h15	Vol Lufthansa LX 147
	Zurich Zurich airport 30/10/2021 - 07h30	Paris Roissy CDG 30/10/2021 - 08h55	Vol Lufthansa LX 632

Prestations



Nos prix comprennent

- Les vols internationaux Paris/Delhi et retour avec escale, sur lignes régulières
- Les taxes aériennes
- L'hébergement en chambre double
- La pension complète du petit déjeuner du 2^e jour au dîner du 12^e jour
- Le circuit en autocar privé
- Les visites mentionnées au programme
- Un audiophone (oreillettes) pour la durée du voyage
- L'accompagnement culturel par un conférencier Clio



Nos prix ne comprennent pas

- Les pourboires d'usage pour les guides locaux et les chauffeurs (prévoir 4 € par jour et par participant)
- L'assurance facultative Assistance-Rapatriement : 15 € par personne
- L'assurance facultative multirisque Assistance-Rapatriement + Annulation-Dommage Bagages
- Les boissons
- Les frais de visa

Prix et disponibilités

Groupe de 10 à 17 voyageurs

Tarifs	Prix (en euros)	
Forfait en chambre double	Prix Prestissimo jusqu'au 30 mai 2021	2 495 €
	Prix Presto jusqu'au 15 août 2021	2 525 €
	Prix à partir du 16 août 2021	2 550 €
<i>Remise supplémentaire de 2 % soit environ 49 € pour toute inscription avec transport international, entièrement soldée avant le 20/06/2021.</i>		
Supplément chambre individuelle	Prix Prestissimo jusqu'au 9 juillet 2021	525 €
	Prix Presto jusqu'au 19 août 2021	550 €
	Prix à partir du 20 août 2021	575 €
Sans transport international	Nous consulter	
Visa	133 €	

 À lire sur clio.fr

Olivier Bossé. L'hindouisme : sans fondateur ni dogme, une religion multiforme

Michel Angot. Mots et valeurs de la civilisation indienne

Bernard Sergent. L'origine des populations de l'Inde à la lumière des dernières découvertes archéologiques

Gérard Fussman. Les Kouchans dans l'histoire de l'Asie centrale et de l'Inde

Claude Markovits. L'Inde britannique ou « le joyau de la Couronne »

Michel Angot. Le Veda. La parole sacrée des brahmanes

 Bibliographie

C. Sivaramamurti, A. Okado, T. Zéphir
L'Art en Inde. Citadelles et Mazenod, , 1999. (L'Art et les grandes civilisations)

Alain Daniélou
Histoire de l'Inde. Fayard, Paris, 1983.

Louis Frédéric et Dave Dewnarain
Le nouveau dictionnaire de la civilisation indienne. Robert Laffont, Paris, 2018. (Bouquins)

Louis Renou
L'hindouisme. PUF, Paris, 2012.

Alain Daniélou
Mythes et dieux de l'Inde. Flammarion, Paris, 2009. (Champs)

Olivier et Danielle Föllmi et Mathieu Ricard
Himalaya bouddhiste. La Martinière, Paris, 2002.

Gilles Béguin
Dieux et démons de l'Himâlaya. Réunion des Musées Nationaux, Paris, 1977.

Ysé Tardan-Masquelier
L'Hindouisme : des origines védiques aux courants contemporains. Bayard-Centurion, Paris, 1999.

Denis Matringe
Les sikhs. Histoire et tradition des "Lions du Penjab". Albin Michel, Paris, 2008. (Planète Inde)

Bruno Dagens
Le temple indien miroir du monde. Les Belles Lettres, Paris, 2009. (Realia)

Carte IGN Inde. 1/2 500 000. IGN, Paris, 2014. (Tourisme étranger)

Guide Voir Inde . Hachette Tourisme, Paris, 2015. (Guides Voir)

Guide Gallimard Inde. Gallimard, Paris, 2016. (Bibliothèque du voyageur)