

Au pied de l'Himalaya, L'Inde sacrée

Haridwar, Rishikesh, Shimla, Mandi, Dharamsala, Amritsar, Chandigarh

IN 97 • Du 20 octobre au 1er novembre 2019 • 13 jours avec Michèle Perrin-Béguin

C'est une révélation des divers aspects de l'héritage spirituel de l'Inde que permet cette découverte des régions septentrionales du subcontinent, là où les monts Siwalik et les contreforts verdoyants de l'Himalaya constituent autant de gradins séparant le bassin indo-gangétique des hautes montagnes qui constituent, au nord, la frontière avec le monde tibétain. C'est en suivant les vallées de la Sutlej et du Gange que l'on peut pénétrer la formidable muraille d'où le fleuve sacré jaillit à Haridwar, lieu de pèlerinage aussi important que l'est Bénarès. Dans ce monde, le mythe, l'histoire et le présent coexistent toujours, en particulier Kurukshetra où se livra la grande bataille finale rapportée par le Mahabharata. C'est également dans ces régions, à proximité de Rishikesh, que les adeptes du yoga peuvent visiter les principaux ashrams assurant la transmission de cette tradition. Amritsar, la capitale de la communauté sikhe, et Dharamsala, où le dalai-lama a trouvé refuge, ajoutent à la dimension religieuse propre à ces régions, qui virent se développer, dans une lointaine antiquité, les premières principautés aryennes. La résidence d'été que les vice-rois avaient établie à Shimla et les lieux qui virent se dérouler les principaux épisodes de la révolte des Cipayes renvoient, pour leur part, aux temps où Kipling exaltait les grandeurs de l'empire des Indes.

Les points forts

- La ville sainte de Haridwar, au bord du Gange
- Rishikesh, capitale mondiale du yoga
- Shimla, capitale d'été de l'empire des Indes
- Dharamsala, résidence du Dalai-lama
- Le Temple d'Or d'Amritsar, métropole religieuse des Sikhs
- Chandigarh, la ville conçue par Le Corbusier
- Le Chronoguide Inde



Clio le 19/10/2019

1

Bon à savoir

Ce circuit se déroule dans des régions où l'infrastructure touristique est peu développée et les hôtels y sont souvent d'un confort relatif. Certains déjeuners seront pris sous forme de pique-niques ou dans de petits restaurants locaux. Selon les coutumes religieuses locales, les repas proposés à certaines étapes seront exclusivement végétariens. A Dharamsalah et à Shimla, nous séjournons à un peu plus de 2 000 mètres d'altitude. Le réseau routier est inégal et souvent très fréquenté.

Formalités

Un passeport biométrique, valable encore 6 mois après la date du retour du voyage

Un visa pour l' Inde

Programme du voyage

J 1 - Dimanche 20 octobre 2019 Paris – Delhi

Vol Paris - Delhi avec escale.

Nuit à Delhi.

J 2 - Lundi 21 octobre 2019 Delhi – Haridwar (230 km)

Partant de Delhi le matin, une longue route nous mènera à **Haridwar** au pied des monts Siwalik.

Haridwar est, avec Bénarès, l'une des villes saintes les plus fascinantes de l'Inde. Sa position privilégiée, à l'endroit où le Gange émerge de l'Himalaya et entame son lent parcours à travers les plaines en fait un lieu particulièrement sacré.

A notre arrivée, nous nous rendons au bord du Gange pour faire une **promenade sur sur les ghats**, au milieu des pèlerins et des dévots, et assister à la **prière Aarti**, ou adoration du fleuve, au cours de laquelle des petites mèches sont allumées dans des coupelles et déposées sur l'eau.

Nuit à Haridwar.

J 3 - Mardi 22 octobre 2019 Haridwar

Nous nous rendons dans le village de **Khankal** pour visiter le **temple de Daksha Mahadev** où la tradition situe l'autosacrifice de Sati.

De retour à **Haridwar**, nous poursuivons notre découverte de la ville sainte, de ses temples et de son **bazar**. Une petite visite du musée de Gurukula nous montrera les aspects les plus anciens de la région.

Nuit à Haridwar.

J 4 - Mercredi 23 octobre 2019 Rishikesh – Dehra Dun (65 km)

En remontant le fleuve, nous découvrirons **Rishikesh** qui se dit la capitale mondiale du yoga. La ville a été, en effet, un des séjours



favoris des renonçants hindous qui y pratiquaient la méditation dans l'un des nombreux **ashram** ou dans la solitude de la forêt où ils furent rejoints par de nombreuses célébrités occidentales.

Dans l'après-midi, nous rejoindrons **Dehra Dun**, la capitale de l'Etat de Uttarkhand, où nous verrons le grand stupa du **monastère tibétain de Mindrolling**, fondé en 1965 par des moines fuyant le Tibet.

Nuit à Dehra Dun.

J 5 - Jeudi 24 octobre 2019 Dehra Dun – Shimla (230 km)

Nous continuerons notre route sur les contreforts de l'Himalaya pour rejoindre Shimla, situé à plus de 2 000 mètres d'altitude.

Shimla, la capitale de l'Etat d'Himachal Pradesh, est dominée par les neiges éternelles de l'Himalaya. Durant les six mois de canicule, c'est depuis Shimla que les vice-rois des Indes gouvernaient le pays. Il reste, de cette période, de nombreuses constructions qui rappellent l'Angleterre du XIXe siècle, églises, bâtiments administratifs, palais...

Nuit à Shimla.

J 6 - Vendredi 25 octobre 2019 Shimla – Mandi (170 km)

Par une route de montagne, nous rejoindrons **Mandi**, ancienne capitale d'un Etat princier, aujourd'hui encore important carrefour des routes menant vers le Nord. On y trouve plusieurs sanctuaires en pierre sculptée parmi lesquels le **temple de Triloknath** dédié à Shiva, Seigneur des trois mondes, et les **temples de Ardhanarishwara et de Bhutnath**.

Nuit à Mandi.

J 7 - Samedi 26 octobre 2019 Mandi – Dharamsala (150 km)

Sur les flancs verdoyants des contreforts himalayens, nous ferons route vers **Dharamsala**.

Aux temples de **Tsuglagkhang et de Kalachakra**, nous évoquerons le bouddhisme tibétain, exilé ici depuis l'installation du dalaï-lama en 1959. L'importance de la communauté tibétaine donne à la ville haute de Dharamsala une ambiance particulière, notamment dans le bazar

qui s'étend autour du **stupa Namgyalma**.

Nuit à Dharamsala.

J 8 - Dimanche 27 octobre 2019 Masrur - Kangra - Dharamsala (70 km)

A sud-ouest de Dharamsala, la petite bourgade de **Masrur** comprend quinze temples de style indo-aryen, richement sculptés dans la roche et datant du Xe siècle.

Nous gagnerons ensuite **Kangra**, ancienne capitale d'un Etat princier gouverné par la dynastie Chand. Son ancien fort, **Nagar Kot**, occupe un site superbe, perché sur une crête balayée par le vent et dominant les vallées du Baner et du Manjhi.

Nuit à Dharamsala.

J 9 - Lundi 28 octobre 2019 Dharamsala – Amritsar (210 km)

Le matin, nous ferons route vers **Amritsar**, la métropole religieuse des Sikhs.

Au cœur de la ville, nous découvrirons le **temple d'Or**, le saint des saints sikh édifié au XVIIe siècle par le gourou sikh Ram Das. Marbre, pierres précieuses et or fin recouvrent l'édifice, érigé au centre du « bassin au nectar », l'Amrit Sarovar, qui a valu son nom à la ville. Le bassin, qui rappelle la coupe d'ambrosie donnée par Dieu au Guru Nana, le fondateur du sikhisme, est entouré par de nombreuses constructions dont l'Akal Takht, le Saint Siègre, ainsi que par les logements des pèlerins.

Nuit à Amritsar.

J 10 - Mardi 29 octobre 2019 Amritsar – Chandigarh (230 km)

Notre route nous mènera à **Chandigarh** (Unesco), capitale du Pendjab et de l'Haryana.

Après la partition de l'Inde et du Pakistan en 1950, il manquait une capitale à l'État du Pendjab. Nehru voulut une « ville nouvelle » et fit appel à l'architecte Le Corbusier qui conçut son plan directeur sur le modèle du corps humain. De la ville tracée sur le papier est née

l'expérimentale Chandigarh.

Un **tour de ville en autocar** nous donnera l'occasion de voir les principaux bâtiments de la ville, répartis le long de ses larges rues bordées d'arbres.

Nous verrons aussi le **musée** qui possède une superbe collection de statues du Gandhara, provenant du partage du musée de Lahore après la partition.

Nuit à Chandigarh.

J 11 - Mercredi 30 octobre 2019 Sanghol – Kurukshetra (170 km)

Nous ferons un arrêt au **musée de Sanghol** pour découvrir le trésor archéologique découvert à cet endroit, comprenant notamment un magnifique ensemble de sculptures datant des premiers siècles de notre ère.

Nous gagnerons ensuite **Kurukshetra**. Cette ville vit dans la tradition de la bataille finale du Mahabharata entre les Kaurava et les Pandava qui sera illustrée par le diaporama présenté au **Musée du panorama**.

Nous visiterons également le **musée consacré à Krishna**, qui est l'un des plus riches musées thématiques de l'Inde. Il contient aussi bien des objets remontant à l'âge du bronze que des sculptures, peintures et manuscrits consacrés au dieu.

Après avoir admiré le gigantesque bassin sacré **Brahma sarovar** où la tradition situe la création du monde, nous terminerons la journée au bord du **Sannihit Sarovar**, bassin sacré bordé de nombreux temples.

Nuit à Kurukshetra.

J 12 - Jeudi 31 octobre 2019 Kurukshetra – Delhi (180 km)

A Thanesar, nous visiterons le mausolée musulman consacré à **Sheikh-Chilli** qui comprend un petit musée archéologique.

Nous prendrons ensuite la route pour Delhi à travers la plaine de l'Haryana.

<<

Après le dîner, transfert à l'aéroport et vol vers Paris.

Nuit en vol.

J 13 - Vendredi 1er novembre 2019 Paris

Arrivée à Paris.

Les informations prévisionnelles concernant le programme, les hôtels ou bateaux, les horaires de transport et le nom de votre conférencier vous sont données ici à titre indicatif et sont valables au 19/10/2019. Les précisions définitives vous seront communiquées au moment de la confirmation du rendez-vous de départ.

Dates, prix, conférenciers



**Michèle
Perrin-Béguin**
Diplômée de l'Ecole du
Louvre Spécialiste du
sous continent indien

Du 20 octobre au 1er novembre 2019

Groupe de 10 à 17 voyageurs

Sur demande

Forfait en chambre double	2 850 €
Supplément chambre individuelle	
Prix presto jusqu'au 21/08/2019	580 €
Prix à partir du 22/08/2019	600 €
Sans transport international	
Prix jusqu'au 21/08/2019	-350 €
Visa	133 €

Hôtels

Delhi The Pride Plaza 5*
Haridwar Ganga Lahari 3*
Dehradun The Competent Palace 4*
Shimla Clarkes Hotel 4*
Mandi Visco Resort 2*
Dharamsala Surya Resorts 3*
Amritsar Country Inn 4*
Chandigarh Shivalik View 4*
Kurukshetra Divine Clarks Inn Suites 3*

Transports prévisionnels

Voyage Aller

LH 2227 - Lufthansa

Départ le 20/10/2019 à 09h05 - Paris Roissy CDG / 1

Arrivée le 20/10/2019 à 10h30 - Munich International - Franz Josef Strauss / 2

LH 762 - Lufthansa

Départ le 20/10/2019 à 12h10 - Munich International - Franz Josef Strauss / 2

Arrivée le 20/10/2019 à 23h15 - Delhi Indira Gandhi / 3

Voyage Retour

LH 763 - Lufthansa

Départ le 01/11/2019 à 01h50 - Delhi Indira Gandhi / 3

Arrivée le 01/11/2019 à 05h45 - Munich International - Franz Josef Strauss / 2

LH 2226 - Lufthansa

Départ le 01/11/2019 à 06h50 - Munich International - Franz Josef Strauss / 2

Arrivée le 01/11/2019 à 08h25 - Paris Roissy CDG / 1

Prestations incluses

- Les vols internationaux Paris/Delhi et retour, avec ou sans escale sur lignes régulières
- Les taxes aériennes
- L'hébergement en chambre double
- La pension complète du petit déjeuner du 2^e jour au dîner du 12^e jour
- Le circuit en autocar privé
- Les visites mentionnées au programme
- Un casque d'écoute pour la durée du voyage
- L'accompagnement culturel par un conférencier Clio

Nos prix ne comprennent pas

- Les pourboires d'usage pour les guides locaux et les chauffeurs (prévoir 4 € par jour et par participant)
- L'assurance facultative Assistance-Rapatriement : 12 € par personne
- L'assurance facultative multirisque Assistance-Rapatriement + Annulation-Dommage Bagages
- Les boissons
- Les frais de visa

Les autres dates de ce voyage

D'une date à l'autre, l'itinéraire et les prestations peuvent varier. Merci de nous consulter pour connaître les éléments liés à chaque départ.

Du 4 au 16 octobre 2020 - Au pied de l'Himalaya, L'Inde sacrée, Haridwar, Rishikesh, Shimla, Mandi, Dharamsala, Amritsar, Chandigarh

Pour préparer votre voyage

ARTICLES

L'hindouisme : sans fondateur ni dogme, une religion multiforme par Olivier Bossé

http://www.clio.fr/bibliotheque/l_hindouisme_sans_fondateur_ni_dogme_une_religion_multiforme.asp

Mots et valeurs de la civilisation indienne par Michel Angot

http://www.clio.fr/bibliotheque/mots_et_valeurs_de_la_civilisation_indienne.asp

L'origine des populations de l'Inde à la lumière des dernières découvertes archéologiques par Bernard Sergent

http://www.clio.fr/bibliotheque/l_origine_des_populations_de_l_inde_a_la_lumiere_des_dernieres_decouvertes_archeologiques.asp

Les Kouchans dans l'histoire de l'Asie centrale et de l'Inde par Gérard Fussman

http://www.clio.fr/bibliotheque/les_kouchans_dans_l_histoire_de_l_asie_centrale_et_de_l_inde.asp

L'Inde britannique ou « le joyau de la Couronne » par Claude Markovits

http://www.clio.fr/bibliotheque/l_inde_britannique_ou_le_joyau_de_la_couronne_a_sp

Le Veda. La parole sacrée des brahmanes par Michel Angot

http://www.clio.fr/bibliotheque/le_veda_la_parole_sacree_des_brahmanes.asp

LIVRES

BIBLIOGRAPHIE

L'Art en Inde

C. Sivaramamurti, A. Okado, T. Zéphir

L'Art et les grandes civilisations

Citadelles et Mazenod, 1999

Histoire de l'Inde

Alain Daniélou

Fayard, Paris, 1983

Le nouveau dictionnaire de la civilisation indienne