

Le Bhoutan d'Ouest en Est, à l'occasion des Festivals de Mongar et de Tashigang

BHO 201 • Du 9 au 22 novembre 2018 • 14 jours avec Olivier Brunet

Ce circuit exceptionnel vous conduira dans les régions les plus fascinantes du pays, depuis l'Ouest jusqu'à la région Est, peu fréquentée par les touristes, en passant par le Bhoutan central. Il permettra également d'assister aux prestigieux festivals annuels de l'Est du pays à Mongar et Tashigang. Dominé par les pics étincelants de l'Himalaya, le Bhoutan est l'un de ces rares pays qui restent encore préservés du tourisme de masse. Ce singulier royaume où le bouddhisme est religion officielle a gardé intact ses paysages, son architecture et ses traditions. Les festivals de danses rituelles du Bhoutan sont véritablement spectaculaires et très importants dans la culture du pays, et ce depuis des siècles. Chaque jour durant, les moines ou laïcs, habillés d'amples robes de brocards et de masques de divinités ou d'animaux, effectuent les danses rituelles de tcham codifiées depuis des siècles, rythmées par le son des instruments traditionnels. A cette occasion, les Bhoutanais et Bhoutanaises revêtus de leurs plus beaux costumes traditionnels et arborant de précieux bijoux, viennent assister au festival, et ce dans une ambiance tout à la fois joviale et sacrée.

Les points forts

- Découverte complète du pays avec les régions Ouest, centrale et Est
- Un groupe limité à 14 participants
- Deux festivals, ceux de l'Est de Mongar et Tashigang
- La richesse architecturale des dzongs bhoutanais
- Le paysage himalayen
- Le Chronoguide Tibet, Bhoutan, Sikkim et Ladakh



Clio le 09/11/2018

1

Bon à savoir

Ce circuit comporte des séjours à des altitudes comprises entre 2 000 et 2 600 mètres, ainsi qu'un bref passage à 3 800 mètres. Au Bhoutan, les dzongs jouent tout à la fois le rôle de monastère, de centre administratif et de résidence royale et ne sont pas toujours ouverts au public. En outre, certains peuvent être en cours de restauration. Nous ne pouvons donc garantir la totalité des visites intérieures des dzongs cités au programme. L'infrastructure hôtelière du Bhoutan, pays himalayen n'accueillant pas des touristes toute l'année, n'offre pas toujours un confort égalant celui d'autres destinations. Dans les régions du centre et de l'est du pays, de nombreuses sections sur la route principale sont en cours de rénovation et les travaux ne seront pas terminés avant plusieurs années.

Formalités

Un passeport biométrique, valable encore 6 mois après la date du retour du voyage
Un visa pour l'Inde
Un visa pour le Bhoutan

Programme du voyage

J 1 - Vendredi 9 novembre 2018 Paris – Delhi

Vol pour Delhi. Arrivée en fin de soirée pour une courte nuit.

Transfert à l'hôtel.

Nuit à Delhi.

J 2 - Samedi 10 novembre 2018 Delhi – Paro

Nous nous rendons à l'aéroport international pour nous envoler vers le Bhoutan, "le Pays du Dragon". Dès notre arrivée à **Paro**, à 2200 mètres d'altitude, nous commencerons notre découverte de la culture étonnante et unique au monde de ce royaume himalayen. Nous aurons un premier aperçu de l'architecte médiévale avec l'impressionnante forteresse du **Rinpung Dzong** qui domine majestueusement toute la vallée. Nous ferons des arrêts dans la campagne pour découvrir l'habitat rural et le travail des Bhoutanais dans les rizières. Transfert et installation à l'hôtel.

Nuit à **Paro** (alt. 2 200 m).

J 3 - Dimanche 11 novembre 2018 Paro (Le Bhoutan de l'Ouest)

Nous emprunterons le sentier qui monte à l'assaut de la colline où s'accroche, défiant le vide, "la tanière du tigre", le **monastère de Taktsang**, lieu le plus sacré du pays (l'ascension vers la première plateforme, à 2 800 m d'altitude, peut s'effectuer partiellement à cheval, mais la descente ne se fait qu'à pied). Nous remonterons la vallée de Paro jusqu'aux ruines romantiques du **dzong de Drukgyel**, actuellement en cours de restauration, qui commandait le passage vers la chaîne des crêtes de l'Himalaya. Nous apercevrons le pic enneigé du majestueux **Jomolhari** (7 315m), montagne la plus sacrée du Bhoutan, considérée comme une déesse et qui marque la frontière avec le Tibet. Nous en profiterons aussi pour admirer l'habitat rural bhoutanais, voir les paysans cultiver leurs terres et peut-être aussi les voir s'exercer au tir à l'arc.

Nuit à **Paro**.

J 4 - Lundi 12 novembre 2018 Paro – Thimphu (60 km)

Nous partirons à la découverte du **Rinpung Dzong**, appelé "forteresse des bijoux amoncelés". Ses différentes cours, administrative et



monastique, nous permettront d'avoir un premier aperçu de l'architecture défensive bhoutanaise. Nous rejoindrons ensuite la ville en passant, en contrebas de la forteresse, par le pont médiéval couvert à cantilever. Dans l'après-midi, nous prendrons la route vers Thimphu, capitale du pays. Sur le trajet, nous apercevrons le **pont et le temple de Tachogang** construits au XVe siècle par le fameux lama-constructeur, Tangtong Gyèlpo. Nous nous rendons dans les hauteurs de la ville de Thimphu, au **Buddha Point**, au pied de la **gigantesque statue du Bouddha Dordenma**, construite en bronze et adossée au flanc de la colline, qui domine majestueusement toute la région. Nous visiterons ensuite la forteresse du **Tashichö Dzong**, gigantesque complexe abritant la résidence du Jé Khènpö, le chef spirituel du pays, et les logements des moines du clergé d'état ainsi que les bureaux du roi et du gouvernement. Face au dzong se trouvent la résidence du roi et le bâtiment de l'assemblée nationale. En fin d'après-midi, promenade libre dans le centre-ville de Thimphu.

Nuit à **Thimphu** (alt. 2320 m).

J 5 - Mardi 13 novembre 2018 Thimphu – Punakha (80 km)

Nous prendrons la route vers l'Est pour arriver au col de **Dochula** (3 100 m) dominé par 108 splendides stupas, afin d'admirer, si le temps le permet, les pics enneigés de la chaîne du grand Himalaya qui marque la frontière avec le Tibet. Après avoir traversé de magnifiques paysages, nous nous arrêterons au petit **village de Thinley Gang**, très typique, au milieu des rizières, avant d'atteindre la **riante vallée de Lobeyza** à 1300 m d'altitude. Édifié au XVIIe siècle, le **dzong de Punakha** fut longtemps la résidence d'hiver des rois du Bhoutan. Tel un immense navire de pierre, il s'élève au lieu même d'un confluent de deux rivières et abrite depuis trois siècles la dépouille embaumée de l'unificateur du pays. Cette forteresse est certainement une des plus belles œuvres architecturales que les Bhoutanais aient réalisées. Nous apercevons, au travers des rizières, la colline du Chimé Lhakang, occupée par le temple de la fertilité du "fou divin" Drukpa Kunleg, personnage du XVe siècle haut en couleur qui a marqué indélébilement l'histoire bhoutanaise. Nous continuerons en direction de Wangdipodrang où nous apercevrons les ruines du **dzong de Wangdipodrang** couronnant majestueusement un éperon rocheux dominant le confluent des deux rivières.

Nuit à **Wangdipodrang-Punakha** (alt. 1 300 m).

J 6 - Mercredi 14 novembre 2018 Punakha – Vallée de Phobjikha & Gangtey – Tongsa (le Bhoutan Central) (170 km)

Nous nous engagerons vers le centre du pays pour découvrir le Bhoutan profond encore peu touché par la modernité et le tourisme de masse et qui offre de somptueux paysages et une flore d'une grande

diversité : magnolias, rhododendrons géants, mélèzes, cèdres de l'Himalaya, ... Arrêt au **village de Nobding** pour pénétrer dans un petit bourg très typique. Nous ferons ensuite un arrêt au **col de Nawala** à 3 300 m d'altitude, dominant une immense prairie de bambous nains où il n'est pas rare d'apercevoir des troupeaux de yaks. Nous découvrirons alors l'un des plus beaux et vastes paysages du Bhoutan : la **vallée de Phobjikha** (2 850 m), digne d'une ambiance de "bout du monde". Nous visiterons le **monastère de Gangtey** qui, perché sur une petite colline dans une atmosphère tout à fait médiévale, est entouré d'un gros bourg. À partir du mois de novembre, on peut parfois apercevoir les rares et majestueuses grues à cou noir qui, ayant quitté les rigueurs du plateau tibétain, viennent passer l'hiver dans cette vallée au doux climat. Nous continuerons ensuite notre route à l'assaut des montagnes Noires et franchirons le **col de Pelela** à 3 390 m d'altitude afin d'entrer véritablement dans le Bhoutan central dans le district de **Tongsa**. Nous ferons un arrêt au grand et majestueux stupa de Chèndebji, fondé au XVIIIe siècle sur le modèle des stupas népalais de la vallée de Katmandou.

Nuit à **Tongsa** (alt. 2 200 m).

J 7 - Jeudi 15 novembre 2018 Tongsa – la région du Bumthang (70 km)

Au XIXe siècle, Tongsa était alors la capitale du Bhoutan. La matinée sera consacrée à la découverte de l'imposant **dzong de Tongsa**, réputé pour être le plus beau du Bhoutan, avec son dédale de cours et de corridors agrémentés de temples et de peintures murales. Bâti sur plusieurs niveaux et adossé à la montagne, il domine majestueusement toute la vallée de la rivière Mangde et se distingue à des dizaines de kilomètres. Dans l'après-midi, après avoir franchi le **col de Yutongla** (3 300 m), nous traverserons à nouveau de magnifiques paysages. Nous atteindrons ensuite la large **vallée de Chumé** parsemée de villages et de temples, où les villageois cultivent dans leurs champs l'orge, le sarrasin, le blé ou la pomme de terre. En fin de journée nous arriverons dans la **vallée de Chokor à Jakar**, dans la région du **Bumthang**.

Nuit à **Jakar** (alt. 2 600 m).

J 8 - Vendredi 16 novembre 2018 Jakar et la région centrale du Bumthang

La vaste et mythique **région du Bumthang**, "la plaine en forme de vase rituel", est considérée comme le cœur du Bhoutan et abrite une population encore rattachée à ses mœurs et valeurs ancestrales. Nous visiterons le **dzong de Jakar** à l'architecture massive, appelé le « dzong de l'Oiseau blanc », et qui domine majestueusement la vallée.

Le temple de **Jampey Lhakang** est considéré comme l'un des plus anciens et sacrés du Bhoutan et du grand Tibet et fut construit au VII^e siècle par Songtsèn Gampo, le roi du Tibet. Il abrite encore des statues anciennes. Le temple de **Kuje Lhakang**, "temple de l'empreinte", est vénéré dans tout le Bhoutan, puisqu'au VIII^e siècle le maître indien Padmasambhava qui a introduit le bouddhisme au Tibet et au Bhoutan est venu méditer en ce lieu et a laissé l'empreinte de son corps dans la roche. Nous ferons ensuite une petite promenade et franchirons le pont sur la rivière pour atteindre le très important **monastère de Tamshing**, rattaché à l'école Nyingma, pour nous plonger dans une ambiance des plus sacrées. Nous verrons le sanctuaire principal avant de découvrir le long de son chemin de circumambulation intérieur une multitude de peintures uniques et remarquables du XV^e siècle d'un intérêt considérable pour l'histoire du bouddhisme et de son art.

Nuit à **Jakar**.

J 9 - Samedi 17 novembre 2018 Jakar – Haute vallée d'Ura – Mongar (le Bhoutan de l'Est) (200 km)

Nous nous engagerons encore davantage dans le "Bhoutan profond" afin de rejoindre le **Bhoutan de l'Est** encore peu fréquenté par les touristes. Nous traverserons tout d'abord de très jolies vallées encaissées avant de monter dans les régions plus hautes (3 600 m), où nous apercevrons, si le temps le permet, **le plus haut sommet du Bhoutan, le Gangkar Punsum** (7 541 m) avec son énorme masse de neiges éternelles sur fond bleu. Nous dominerons ensuite la **haute vallée d'Ura** aux grandes habitations peu communes au Bhoutan puisque celles-ci sont serrées les unes contre les autres et pratiquement toutes recouvertes de bardeaux. En outre, on peut encore croiser des Bhoutanaises revêtues d'une peau de mouton noire dans le dos. Les villageois se consacrent essentiellement à l'élevage du mouton et du yak. Ensuite, nous traverserons des forêts de conifères et de rhododendrons avant de franchir le col le plus élevé du pays, le **Thumsingla** (3 800 m), où nous aurons une vue magnifique sur toutes les régions Nord et Est du pays. Nous plongerons ensuite de plus de 3 000 m de dénivelé pour atteindre l'altitude de 600 m où domine un climat quasi tropical avec une végétation luxuriante (bananiers, papayers, manguiers,...). Nous apercevrons alors les ruines du dzong de Shongar, qui fut l'un des plus anciens du Bhoutan, datant du XII^e siècle, et qui jusqu'au XIX^e siècle contrôlait le passage du centre à l'est du pays. Nous remonterons ensuite vers Mongar.

Nuit à **Mongar** (alt. 1 600 m)

J 10 - Dimanche 18 novembre 2018 Mongar - Festival annuel du Tsechu de Mongar – Tashigang (90 km)

Mongar est la première ville du Bhoutan qui n'est pas construite au

fond d'une vallée mais située à flanc de montagne, ce qui permet de découvrir une jolie vue sur la vallée. En effet, le Bhoutan de l'Est a la particularité d'avoir des vallées se réduisant au lit d'une rivière et où les pentes s'adoucissent en arrivant vers la crête. C'est pourquoi la plupart des villageois et fermiers de la région choisissent d'établir leurs habitats dans les hauteurs. Le climat y est doux et les hivers connaissent rarement la neige. Les habitants de l'Est, les Sharchop, ont leur propre langue, le Tshangla, toutefois proche des autres langues du pays. Le matin nous irons assister au **festival des danses rituelles du Tséchu de Mongar** dans le **Mongar Dzong**, établi au début du XIXe siècle, et qui attire chaque année une foule de villageois arborant leurs plus beaux costumes et bijoux. Toutefois le dzong a su garder l'architecture médiévale bien propre au pays. Dans l'après-midi, nous prendrons la route vers **Tashigang**. Nous franchirons le **col de Korila** (alt. 2 450 m), avant d'atteindre le village de Nagtshang, siège d'un petit royaume avant l'unification du Bhoutan au XVIIe siècle. Nous passerons au travers des champs de maïs et des plantations de bananiers avant d'atteindre une altitude de 700 mètres auprès de la rivière Sheri Chu. Puis nous passerons près des piles de l'ancien et fameux vieux pont, œuvre sacrée du XVe siècle du saint Tangtong Gyêlpo.

Nuit à **Tashigang** (alt. 1 100 m).

J 11 - Lundi 19 novembre 2018 Tashigang – Festival annuel du Tsechu de Tashigang

Nous voici tout à l'Est du pays ! **Tashigang**, blotti dans les hauteurs, est réputé notamment pour son climat très doux. Il y règne une atmosphère singulière qui fait de l'agglomération l'une des villes les plus agréables du Bhoutan. On y trouve une ambiance digne du "bout du monde" où la nonchalance et l'esprit bon enfant font parti du quotidien. Une végétation luxuriante avec bougainvilliers et bananiers, ainsi qu'une douceur de vivre contribuent fortement à créer cette atmosphère particulière. Nous nous rendrons au fameux **festival des danses rituelles du Tséchu de Tashigang**. Le festival se tiendra dans le dzong ou dans un des bâtiments publics de la ville. Ce sera l'occasion de croiser d'autres populations de l'Est et du Nord du pays, notamment celles de Sakteng et Merak, qui arborent des vêtements traditionnels propres à leurs cultures. Perché sur un éperon rocheux, le **Tashigang Dzong** du XVIIe siècle domine majestueusement la vallée et défie toute description. Adossée à la montagne, cette forteresse qui fut toujours réputée comme imprenable, est aujourd'hui occupée par la communauté monastique et l'administration locale.

Nuit à **Tashigang** (alt. 1 100 m).

J 12 - Mardi 20 novembre 2018 Tashigang – Samdrup Jongkhar (180 km)

Samdrup Jongkhar, petite agglomération ville-frontière avec l'Inde. Pendant le trajet, nous admirerons des paysages tout à fait exceptionnels sur une ligne de crête, jalonnées d'une multitude de remarquables stupas en pierre. A **Deothang**, nous évoquerons l'ancienne forteresse qui depuis la ligne de crête surveillait la route et où les britanniques subirent une cuisante défaite pendant la guerre anglo-bhoutanaise de 1865. Par la suite, les Anglais rasèrent la forteresse pour effacer cet affront. Plus bas, nous découvrirons une végétation très luxuriante avec tecks, sals et bambous.

Nuit à **Samdrup Jongkhar** (alt. 300 m).

J 13 - Mercredi 21 novembre 2018 Samdrup Jongkhar – Guwahati – Delhi (110 km puis vol)

Le matin nous prendrons la route afin de se diriger vers la frontière indienne. Nous passerons tout d'abord au milieu des vastes **plantations de théiers de l'Assam**, plantés par les Britanniques au XIXe siècle, avant de rejoindre la vaste et riche plaine alluvionnaire et traverser le célèbre et mythique fleuve **Brahmapoutre** pour atteindre la ville de **Guwahati**, située sur les berges du fleuve. Nous prendrons le vol vers **Delhi**.

Transfert à l'hôtel près de l'aéroport et dîner et chambres à disposition.

En fin de soirée, transfert vers l'aéroport de Delhi et vol pour Paris. Nuit en vol.

J 14 - Jeudi 22 novembre 2018 Paris

Arrivée à **Paris**.

Les informations prévisionnelles concernant le programme, les hôtels ou bateaux, les horaires de transport et le nom de votre conférencier vous sont données ici à titre indicatif et sont valables au 09/11/2018. Les précisions définitives vous seront communiquées au moment de la confirmation du rendez-vous de départ.

Dates, prix, conférenciers



Olivier Brunet
Diplômé d'études
tibétaines. Traducteur
de textes anciens

Du 9 au 22 novembre 2018

Groupe de 14 à 14 voyageurs

Complet

Forfait en chambre double	4 940 €
Supplément chambre individuelle	595 €
Sans transport international	-270 €
Visa	133 €

Hôtels

Delhi The Pride Plaza 5*

Paro Olathang 3*

Thimphu City Hotel 4*

Wangdiphodrang Punatsangchhu Cottages 4*

Tongsa Hotel Yangkil 3*

Bumthang Yugharling Resort 4*

Mongar Wangchuk Hotel 3*

Tashigang Druk Deothjung Resort 3*

Samdrup Jongkhar Menjong Hotel 2*

D'après l'expérience de nos conférenciers, cet hôtel est l'un des meilleurs pour cette étape.

Delhi The Pride Plaza 5*

Transports prévisionnels

Voyage Aller

AF226 - Air France

Départ le 09/11/2018 à 10h20 - Paris Roissy CDG / 2E

Arrivée le 09/11/2018 à 23h15 - Delhi Indira Gandhi / 3

Voyage Retour

AF225 - Air France

Départ le 22/11/2018 à 01h05 - Delhi Indira Gandhi / 3

Arrivée le 22/11/2018 à 05h55 - Paris Roissy CDG / 2E

Prestations incluses

- Les vols internationaux Paris/Delhi et retour
- Les vols intérieurs Delhi/Paro et Guwahati/Delhi sur lignes régulières avec ou sans escale
- Les taxes aériennes
- L'hébergement en chambre double
- La pension complète du dîner du 2^e jour au dîner du 13^e jour
- Le circuit en autocar privé
- Les visites mentionnées au programme
- L'accompagnement culturel par Olivier Brunet

Nos prix ne comprennent pas

- Les pourboires d'usage (prévoir 3.5 € par jour et par participant)
- L'assurance facultative Assistance-Rapatriement : 12 € par personne
- L'assurance facultative multirisque Assistance-Rapatriement + Annulation-Dommage Bagages
- Les boissons
- Les frais de visa

Pour préparer votre voyage

ARTICLES

Royaumes mythiques de l'Himalaya : le Bhoutan et le Sikkim par Olivier Brunet

http://www.clio.fr/bibliotheque/royaumes_mythiques_de_lhimalaya_le_bhoutan_et_le_sikkim.asp

L'hindouisme : sans fondateur ni dogme, une religion multiforme par Olivier Bossé

http://www.clio.fr/bibliotheque/l_hindouisme_sans_fondateur_ni_dogme_une_religion_multiforme.asp

Mots et valeurs de la civilisation indienne par Michel Angot

http://www.clio.fr/bibliotheque/mots_et_valeurs_de_la_civilisation_indienne.asp

L'enjeu tibétain au XIXe siècle par Laurent Deshayes

http://www.clio.fr/bibliotheque/l_enjeu_tibetain_au_xixe_siecle.asp

Le monde mégalithique<?xml:namespace prefix = o ns = "urn:schemas-microsoft-com:office:office" /> par Roger Joussaume

http://www.clio.fr/bibliotheque/le_monde_megalithique.asp

Le bouddhisme tantrique au Tibet par Laurent Deshayes

http://www.clio.fr/bibliotheque/le_bouddhisme_tantrique_au_tibet.asp

LIVRES

BIBLIOGRAPHIE

Ambassade de Samuel Turner au Bhoutan et au Tibet

Françoise Pommaret

Fleuve Jaune

Findakly, Paris, 2002

Bhoutan dernier royaume bouddhiste

Thierry Mathou

Éditions Kailash, Paris, 1998

Hommage à l'Himalaya

Olivier Föllmi

La Martinière, Paris, 2004