

Tibet

Le toit du monde

TN 40 • Du 23 septembre au 6 octobre 2018 • 14 jours avec Katia Thomas

Dans ce temple à ciel ouvert qu'est le Tibet, tout est sacré : tous les chemins, même les plus inattendus, mènent à l'infini. Par sa configuration géographique, « entre Terre et Ciel », ce pays est le symbole même de l'accès au divin. C'est à Lhasa, à plus de 3 600 mètres d'altitude, qu'a été installée sa capitale, dominée par le fameux Potala. Ainsi, la religion lamaïste reste le trait d'union le plus fort entre les Tibétains, qui ont longtemps poursuivi sur le « toit du monde » une existence autarcique dans le respect de leurs traditions. Notre circuit permet une plongée au sein de l'immense aire culturelle du lamaïsme, dans l'une des plus belles régions de la Terre.

Les points forts

- Le Potala
- La promenade sur le Parkhor de Lhasa
- Les paysages du lac Yamdrok et le col du Kampala
- Le monastère de Tashilumpo
- L'excursion au monastère de Sakya
- Le Chronoguide Tibet