

Népal : Découverte de la vallée de Kathmandou

NEP 401 • Du 1er au 15 octobre 2018 • 15 jours avec Michel Angot

Indianiste, védisant, spécialiste de la grammaire du sanskrit et philologue, Michel Angot a conçu pour vous cet itinéraire exclusif dans la vallée de Kathmandou au Népal. Plus de 80 % des beautés humaines, culturelles et artistiques du pays sont concentrées près de Kathmandou. Dans le pays où est né le Bouddha, toutes les formes de bouddhisme et d'hindouisme, sans fusionner, se sont mêlées et influencées. En outre, la vallée de Kathmandou, dans les premiers contreforts de l'Himâlaya, abrite Bhaktapur, Patan et Kathmandou, les capitales de royaumes concurrents, anciennement toujours en guerre et en rivalité artistique. Ce sont donc les vestiges de ces capitales anciennes à l'architecture spécifique, différente des palais et des temples indiens, que nous pourrons visiter en côtoyant des populations spécifiques ethniquement et religieusement. Plusieurs formes d'hindouisme et plusieurs formes de bouddhisme, dont le bouddhisme tibétain, se côtoient harmonieusement au sein de ce qui fut jusqu'à récemment le seul royaume officiellement hindou. En dehors de ces grands centres, la vallée abrite aussi plusieurs villages moins fréquentés et riches humainement et artistiquement. Le resserrement géographique de la vallée nous donnera l'opportunité d'y séjourner, de goûter l'atmosphère du pays et d'éviter les longs trajets en bus.

Les points forts

- Un voyage en compagnie d'un spécialiste du bouddhisme et de l'hindouisme
- Les cités royales de Kathmandou, Bhaktapur et Patan
- Une expérience unique d'une nuit au monastère de Namo Buddha au cœur de la vallée
- L'architecture des Newars
- Pashupatinath, la Bénarès du Népal
- Une découverte approfondie de la vallée de Kathmandou
- Des hôtels de qualité 4* et 5*



Clio le 23/08/2018

1

Bon à savoir

Ce circuit est une suggestion d'itinéraire. Les visites mentionnées pourront être modifiées en cours de parcours afin de permettre à Monsieur Michel Angot d'adapter le programme aux différentes thématiques abordées sur place. Après le séisme de 2015 le pays se reconstruit peu à peu. L'état des routes et la circulation peuvent allonger considérablement les temps de parcours. Les repas n'étant pas inclus, nous vous invitons à prévoir un budget de 300 € environ pour l'ensemble des déjeuners et des dîners qui seront néanmoins pris en groupe avec votre conférencier. Il sélectionnera sur place les meilleurs lieux permettant de concilier qualité, budget et temps de repas selon le programme.

Formalités

Un passeport biométrique, valable encore 6 mois après la date du retour du voyage Un visa pour l' Inde Un visa pour le Népal

Programme du voyage

J 1 - Lundi 1er octobre 2018 Paris - Delhi

Vol Air France pour **Delhi**. Accueil par notre représentant et transfert à votre hôtel. **Nuit à Delhi.**

J 2 - Mardi 2 octobre 2018 Delhi - Kathmandou

Vol de Delhi à Kathmandou. Transfert et installation à l'hôtel.

A 1350m d'altitude, au contrefort de l'Himalaya, se trouve **Kathmandou** la capitale du Népal C'est dans le cœur de la cité historique, de cette ville bouillonnante à l'agitation perpétuelle, que l'on découvre toute la richesse architecturale de la ville. Elle fut, dit-on, fondée en 723 par Raja Gunakamadeva, mais ce fut en 1596, époque où le Népal était divisé en trois petits royaumes – Kathmandou, Patan et Badgaon – que fut construit, sur la place, le temple (mandir) de bois (kath) qui donna le nouveau nom de Kathmandou à la cité. Vous découvrirez le palais de Hanuman Dhoka, place de Durbar Square et palais de la Kumari. **Nuit à Kathmandou.**

J 3 - Mercredi 3 octobre 2018 Kathmandou

Nous partirons pour une découverte du grand complexe shivaite de **Pashupatinath**, la Bénarès du Népal, foisonnante de temples et d'autels. Sanctuaire hindou le plus important du pays, les croyants affluent de tout le sous-continent indien pour prier dans ce lieu dédié à Shiva.

Nous visiterons le site de **Bodnath**, également appelé Boudhanath. Situé à 5 km au nord-est de Kathmandou c'est l'un des principaux centres bouddhiste de la vallée. Composé d'un immense stupa qui domine l'horizon, il est entouré de nombreux monastères (gompas) tibétains.

Plus à l'ouest, nous irons découvrir le **stupa de Swayambunath** d'où nous profiterons d'une superbe vue sur la capitale depuis les terrasses du sanctuaire. Orné des célèbres yeux de bouddha emplis de sagesse, il présente toutes les caractéristiques classique de l'architecture des stupas. **Nuit à Kathmandou.**

J 4 - Jeudi 4 octobre 2018 Kathmandou - Changu Narayan - Bhaktapur

Départ en direction de l'est de Kathmandou et visite de Changu



Narayan. Surplombant le village, le temple de **Changu Narayan** (UNESCO) est l'un des plus anciens de la vallée. Dédié au dieu hindou Vishnu il est célèbre notamment pour une inscription du roi Manadeva 1er datant de 464. Transfert à Bhaktapur. **Nuit à Bhaktapur.**

J 5 - Vendredi 5 octobre 2018 Bhaktapur

Nous consacrerons une journée de visites à **Bhaktapur**, la mieux préservée des anciennes capitales malla de la vallée. Nous pourrions admirer les nombreux temples, palais et math (monastères hindous) qui ornent les trois anciennes places de **Tahachal**, **Taumadhi** et **Durbar Square**. **Nuit à Bhaktapur.**

J 6 - Samedi 6 octobre 2018 Bhaktapur - Nagarkot

Continuation des visites de Bhaktapur puis transfert à Nagarkot.

A **Nagakort**, situé à environ 2 200 m d'altitude, nous découvrirons un panorama exceptionnel sur la vallée, la chaîne de l'Himalaya et l'Everest. **Nuit à Nagakort.**

J 7 - Dimanche 7 octobre 2018 Nagarkot - Banepa - Panaupi - Dhulikhel

Après avoir contemplé le lever de soleil, nous consacrerons une matinée de visites à **Banepa** et **Panauti**. A Banepa visite du **temple de Chandesvari**. Nous nous arrêterons à Panauti, gros bourg médiéval newar qui possède de superbes temples hindous tels que ceux d'**Indreshwar Mahadev** avec ses étais sculptés du XVe siècle et le **Brahmayani Mandir**. Départ pour Dhulikel. **Nuit à Dhulikhel.**

J 8 - Lundi 8 octobre 2018 Dhulikhel - Monastère Namo Budha

La matinée sera consacrée à **Dhulikel** charmante station climatique. Visite du temple d'Harishiddhi, de Vishnu, de Krishna et de Bhagwati-Shiva. Départ pour le monastère de **Namo Buddha** (Thrangu Tashi Yangtse), lieu de pèlerinage sacré pour les bouddhistes. Culminant à près de 1 800m d'altitude, il offre une vue vertigineuse sur toute la vallée de Kathmandou et sur les montagnes et l'Himalaya. *Possibilité d'assister à la prière selon l'heure d'arrivée.* Dîner inclus. **Nuit au Monastère de Namo Buddha.**

J 9 - Mardi 9 octobre 2018 Monastère Namo Budha - Patan

Tôt le matin vous pourrez participer à une séance de prière (*horaires à confirmer*) et prendre le petit déjeuner avec les moines dans le monastère. Selon le temps et le programme, possibilité de faire une

petite marche (*facile*) du monastère jusqu'au Kavre Bhanjyang. Puis nous prendrons la direction de **Patan**. Début des visites de la ville en fonction de l'heure d'arrivée. **Nuit à Patan**.

J 10 - Mercredi 10 octobre 2018 Patan

Cette journée sera consacrée à la découverte de **Patan**. Nous visiterons son superbe **musée** situé dans un ancien palais royal. Nous visiterons ensuite le centre historique de Patan, ancienne cité bouddhiste. Nous découvrirons ainsi les nombreux temples, palais et hithi (bassins ornés de sculptures) qui ornent l'ancienne place royale, ainsi que les très beaux sanctuaires situés au nord de cette place. **Nuit à Patan**.

J 11 - Jeudi 11 octobre 2018 Patan - Bungamati - Patan

La matinée sera consacrée à la poursuite de la découverte de **Patan** par la visite d'anciens bahal (monastères bouddhistes) et de temples hindous. Puis nous nous rendrons à **Bungamati**, village newar qui nous donnera un aperçu vivant de la vie rurale. **Nuit à Patan**.

J 12 - Vendredi 12 octobre 2018 Patan - colline d'Ichangu - Patan

Départ pour la **colline d'Ichangu** et marche avant d'arriver au monastère de Nhiden Hoseling (à confirmer). Visites des villages d'**Hasanitar** et **Ramkot**. **Nuit à Patan**.

J 13 - Samedi 13 octobre 2018 Dahinkali - Kirtipur - Chobar - Kathmandou

Nous partirons pour **Dakshinkali**, modeste sanctuaire qui est un grand lieu de pèlerinage, situé dans une combe boisée au sud de la ville. En chemin, nous visiterons les sanctuaires bouddhistes et hindous de Pharping. Visite du village médiéval de **Kirtipur**. Jadis, cite-forteresse importante on y retrouve l'architecture newar. En gravissant ses ruelles en pente vous découvrirez le **temple d'Uma Mahesvara** sur la terrasse duquel on ne peut qu'admirer l'extraordinaire vue sur toute la vallée de Kathmandou. Arrêt au petit village de **Chobar** connu pour les gorges où coule la rivière sacrée Bagmati. Visite du Jal Vinayaka dédié qu dieu Ganesh. Transfert à Kathmandou. **Nuit à Kathmandou**.

J 14 - Dimanche 14 octobre 2018 Kathmandou - Delhi

En fin de matinée, transfert à l'aéroport et vol vers Delhi. Dîner inclus et, en fin de soirée, vol pour Paris. **Nuit en vol**.

J 15 - Lundi 15 octobre 2018 Delhi - Paris

Les informations prévisionnelles concernant le programme, les hôtels ou bateaux, les horaires de transport et le nom de votre conférencier vous sont données ici à titre indicatif et sont valables au 23/08/2018. Les précisions définitives vous seront communiquées au moment de la confirmation du rendez-vous de départ.



Dates, prix, conférenciers



Michel Angot
Membre du Centre
d'Études de l'Inde et
de l'Asie du sud
Enseignant à l'EHESS

Du 1er au 15 octobre 2018

Groupe de 10 à 19 voyageurs

Sur demande

Prix prestissimo jusqu'au 31/08/2018	4 425 €
Prix presto jusqu'au 31/08/2018	4 460 €
Prix à partir du 01/09/2018	4 495 €
Supplément chambre individuelle	
Prix prestissimo jusqu'au 31/08/2018	810 €
Prix presto jusqu'au 31/08/2018	830 €
Prix à partir du 01/09/2018	860 €
Sans transport international	
Prix prestissimo jusqu'au 31/08/2018	-470 €
Prix presto jusqu'au 31/08/2018	-360 €
Prix à partir du 01/09/2018	-280 €
Visa	163 €
Visa Népal	30 €

Hôtels

Delhi Holiday Inn Aerocity 5*
Kathmandou The Dwarika's Hotel 5*
Bhaktapur Hotel Heritage 4*
Nagarkot Mystic Mountain 4*
Dhulikhel Dhulikhel Lodge Resort 3*
Dhulikhel Monastère de Namo Buddha
Patan Boutique Heritage Hotel 5*
Kathmandou Hyatt Regency 5*
Delhi Holiday Inn Aerocity 5*

Transports prévisionnels

Voyage Aller

AF226 - Air France

Départ le 01/10/2018 à 10h45 - Paris Roissy CDG / 2E

Arrivée le 01/10/2018 à 22h40 - Delhi Indira Gandhi / 3

Voyage Retour

AF225 - Air France

Départ le 15/10/2018 à 00h25 - Delhi Indira Gandhi / 3

Arrivée le 15/10/2018 à 06h10 - Paris Roissy CDG / 2E

Prestations incluses

- Les vols internationaux Paris / Delhi , aller et retour vols réguliers Air France, en classe économique
- Les vols Delhi / Kathmandou et Kathmandou / Delhi
- Les taxes aériennes
- L'hébergement en chambre double avec petit-déjeuner
- 2 dîners : le Jour 06 au monastère et le Jour 14
- Le transport en autocar privé et climatisé
- Les visites mentionnées au programme
- L'accompagnement culturel assuré par Monsieur Michel Angot

Nos prix ne comprennent pas

- Les pourboires d'usage (prévoir 5 € par jour et par participant)
- L'assurance facultative Assistance-Rapatriement : 12 € par personne
- L'assurance facultative multirisque Assistance-Rapatriement + Annulation-Dommage Bagages
- Les boissons
- Les repas
- Les frais de visa

Les autres dates de ce voyage

D'une date à l'autre, l'itinéraire et les prestations peuvent varier. Merci de nous consulter pour connaître les éléments liés à chaque départ.

Pour préparer votre voyage

ARTICLE

Des Gourkhas aux Népalis,
histoire et composition de la population du Népal par Marie
Lecomte-Tilouine

http://www.clio.fr/bibliotheque/des_gourkhas_aux_nepalis_histoire_et_composition_de_la_population_du_nepal.asp

LIVRES

BIBLIOGRAPHIE

Idoles du Népal et du Tibet. Catalogue d'exposition.

Sous la direction de Pratapaditya Pal

Paris Musées, Paris, 1996

Au coeur des Himalayas. Sur les chemins de Katmandou

Alexandra David-Néel

Payot, Lausanne, 2004

Histoire et devenir des paysages en Himalaya: représentations des milieux et gestion des ressources au Népal et au Ladakh.

Sous la direction de Joëlle Samadja

Espaces et milieux

CNRS Editions, Paris, 2003

Le goût du Népal

Sous la direction de Jean-Claude Perrier

Mercure de France, Paris, 2004

Népal. Art et civilisation des Ranas

Collectif

Georges Naef, Genève, 2002

Arts du Népal et du Tibet

Collectif

Réunion des Musées Nationaux, Paris, 2000

L'esprit du Népal : les Newars et les dieux

Patrick Carré et Bertrand de Cameret