

Le Ladakh

le petit Tibet entre ciel et terre

IN 35 • Du 19 au 29 juillet 2018 • 11 jours avec Katia Thomas

Enserré dans les chaînes du Karakoram et de l'Himalaya, isolé du monde neuf mois par an, le Ladakh mérite sans conteste le nom de « petit Tibet ». Appartenant à un ancien royaume rattaché à l'Inde et dont l'histoire fut liée à celle du Tibet, les hautes vallées du Ladakh sont l'un des bastions les plus vivants du bouddhisme tibétain. La vallée de Leh et les rives de l'Indus offrent des paysages fabuleux d'immensité et de rudesse ponctués de gompas, monastères lamaïques décorés de splendides fresques.

Les points forts

- Les paysages grandioses de la haute vallée de l'Indus
- Le monastère d'Hemis
- La statue du bouddha Vairocana au monastère de Lamyuru
- Les fresques du monastère d'Alchi
- Le Chronoguide Inde